

Stichting

Zeeuws Platform Stralingsrisico
'gin straeling te vee, ee!'

NIEUWSBRIEF oktober 2023

Beste donateur, belangstellende,

Deze nieuwsbrief is speciaal gewijd aan kinderen en de verschillende bronnen van straling waaraan zij dagelijks onvrijwillig worden blootgesteld.

Voor nieuwsfeiten kunt u ook altijd onze website raadplegen.

Bestuur

Wij zijn nog steeds op zoek naar nieuwe bestuursleden. Daarom vragen wij nogmaals uw aandacht voor onze oproep:

Nieuwe bestuursleden gezocht

Graag komen wij in contact met vrijwilligers die zich willen inzetten voor de volksgezondheid en met name m.b.t. de gezondheidsklachten veroorzaakt door elektromagnetische, elektrische en magnetische velden. Wij zoeken twee vrijwilligers die beide deel zullen uitmaken van het bestuur, één voor het secretariaat en één als algemeen bestuurslid. Belangstelling voor de stralingsmaterie zou fijn zijn. Kennis van en beheer van een website zou ook van pas komen.

Wilt u een steentje bijdragen aan onze activiteiten? Neem dan contact op via 0113-568576 of stralingsrisico@zeelandnet.nl

Ook als u zelf niet in de gelegenheid bent, maar een familielid of kennis heeft die mogelijk geïnteresseerd is, laat het ons weten.

Straling en kinderen

10 jaar geleden.

In 2013 schreven wij de Zeeuwse basisscholen aan om te vragen voorzorgsmaatregelen toe te passen en ze te wijzen op de risico's van draadloze communicatie. Destijds konden scholen een subsidie aanvragen via het onderwijsfonds. Alle berichtgeving en promotie wees erop dat het doel was om zoveel mogelijk digitale en vooral draadloze apparatuur in klaslokalen te installeren. Voor de duidelijkheid, wij zijn niet tegen digitalisering van het onderwijs en begrijpen de 'noodzaak' en wens om mee te gaan in de technologische ontwikkelingen. Maar we zijn wél tegen het feit dat dit allemaal draadloos moet gebeuren. *Gewoon omdat we de technische mogelijkheid hebben om Wifi te kunnen installeren betekent niet dat we het moeten doen.*

Onze brief werd heel wisselend ontvangen. Er waren hartverwarmende en dankbare reacties, soms was het thema onbekend en daarmee voor de school niet aan de orde of op de agenda, een enkele keer werd het gezien als activistisch. We willen echter gewoon graag dat kinderen veilig en gezond kunnen opgroeien.

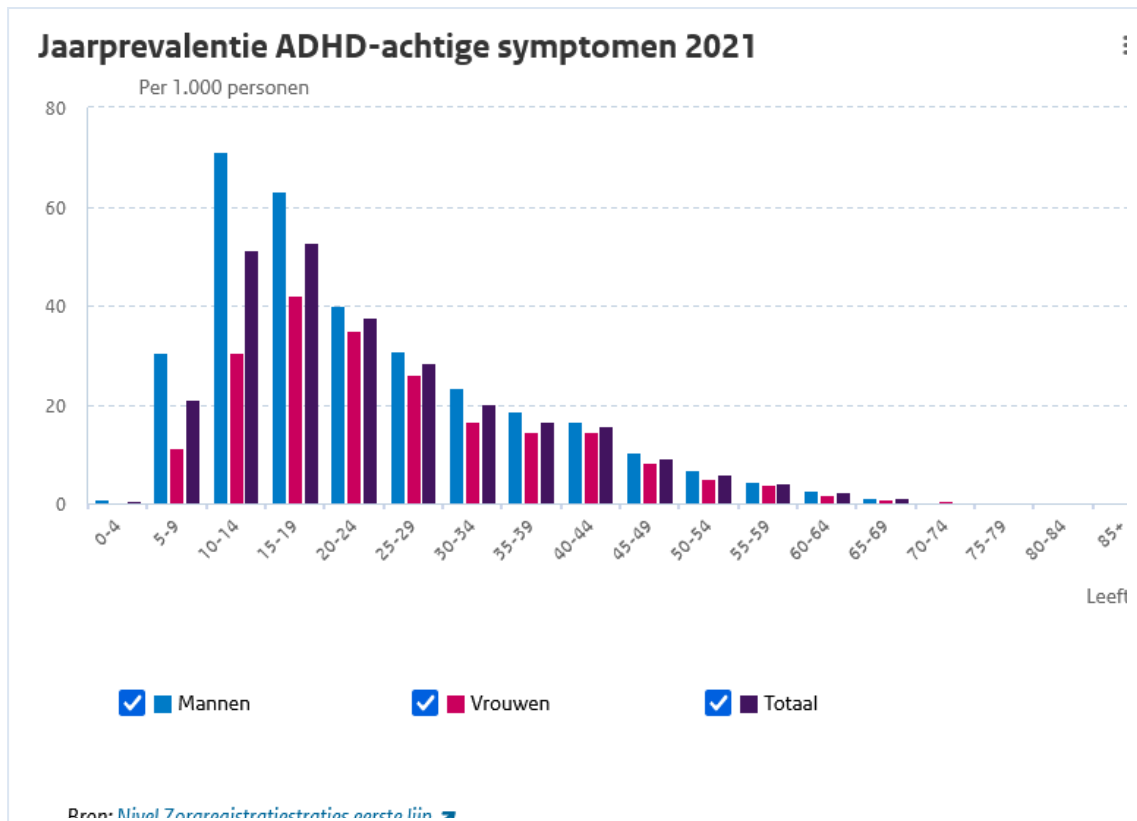
Hoe staat het er nu voor

Inmiddels hebben we enkele keren ouders bijgestaan met gesprekken op de school van hun kind(eren). Door de jaren heen zien we gelukkig wel al een verandering in hoe wordt gereageerd wanneer ter sprake komt dat straling van Wifi of mobiele telefoons klachten geeft. Dat is fijn en we hopen dan ook dat dit onderwerp nóg meer en makkelijker bespreekbaar en bekend wordt.

Maar in de kranten lezen we steeds meer verontrustende berichten:

- brugklassers van alle niveaus gaan achteruit in rekenen en lezen.
- hoge werkdruk, hoge hoeveelheid burn-outs, stress en prestatiedruk
- nooit eerder zoveel leerlingen die speciale hulp nodig hebben. Zorgvraag
- groter dan ooit.
- de laatste decennia wordt een doorlopend stijgende lijn gezien van het aantal kinderen dat de diagnose dyslexie en dyscalculie krijgt. Waar dat aan ligt is nog onduidelijk.
- ADHD-achtige symptomen komen het meest voor onder 10- tot en met 19-jarigen. ADHD-achtige symptomen worden bij huisartsen geregistreerd in 2 verschillende rubrieken:
 - geheugen-/concentratie-/oriëntatiestoornissen
 - en overactief kind/hyperkinetisch syndroom.

Laten dit nu ook net veelgehoorde symptomen zijn van mensen met ElektroHyperSensitiviteits-klachten.



Signalen die om aandacht vragen. Zien we hier iets over het hoofd?

Onderzoeker Hugh S. Taylor zegt: "We hebben aangetoond dat gedragsproblemen in muizen, die sterk doen denken aan ADHD, veroorzaakt worden door blootstelling aan mobiele telefoons in de baarmoeder". Het is goed mogelijk dat het toenemende aantal gevallen van ADHD onder kinderen ook het resultaat is van steeds meer zwangere vrouwen met een mobiele telefoon gebruik. Meerdere onderzoeken laten dit zien.



Ons advies blijft dan ook om blootstelling aan wifi, mobiele telefoons en andere stralingsbronnen zoveel mogelijk te beperken.

Zorg thuis (en indien mogelijk op school) voor een omgeving waar kinderen rust en herstel kunnen ervaren. Vermijd draadloze prikkels. 's Nachts herstelt het lichaam, geef je kind de optimale omstandigheden om dat in alle rust te doen. Zet mobiele telefoons en de Wifi uit of gebruik een tijdschakelaar, of beter nog, maak gebruik van bekabelde verbindingen!

Wat dus te denken van het volgende informatieve stukje tekst in de PZC:



Pokémon kun je nu echt dag én nacht door spelen

Slapend rijk worden wil nog maar niet lukken, maar al snurkend Pokémon vangen gaat ons vrij aardig af. Dat laatste dankzij de eigenaardige Pokémon-app die helemaal ontworpen is om in de nachtelijke uren te laten draaien, met de smartphone ondersteboven naast je op het kussen. Voor veel ouders is dat normaliter een nachtmerriescenario: je kroost met de telefoon naar bed sturen is vragen om moeilijkheden. Maar met Pokémon Sleep wordt de 'speler' juist beloond naarmate hij of zij langer en beter slaapt. Wellicht dat de kinderen daarom zelfs zullen smeken of ze wat eerder onder de wol mogen. Kunnen ze altijd nog dromen van Pikachu's en Snorlaxen.

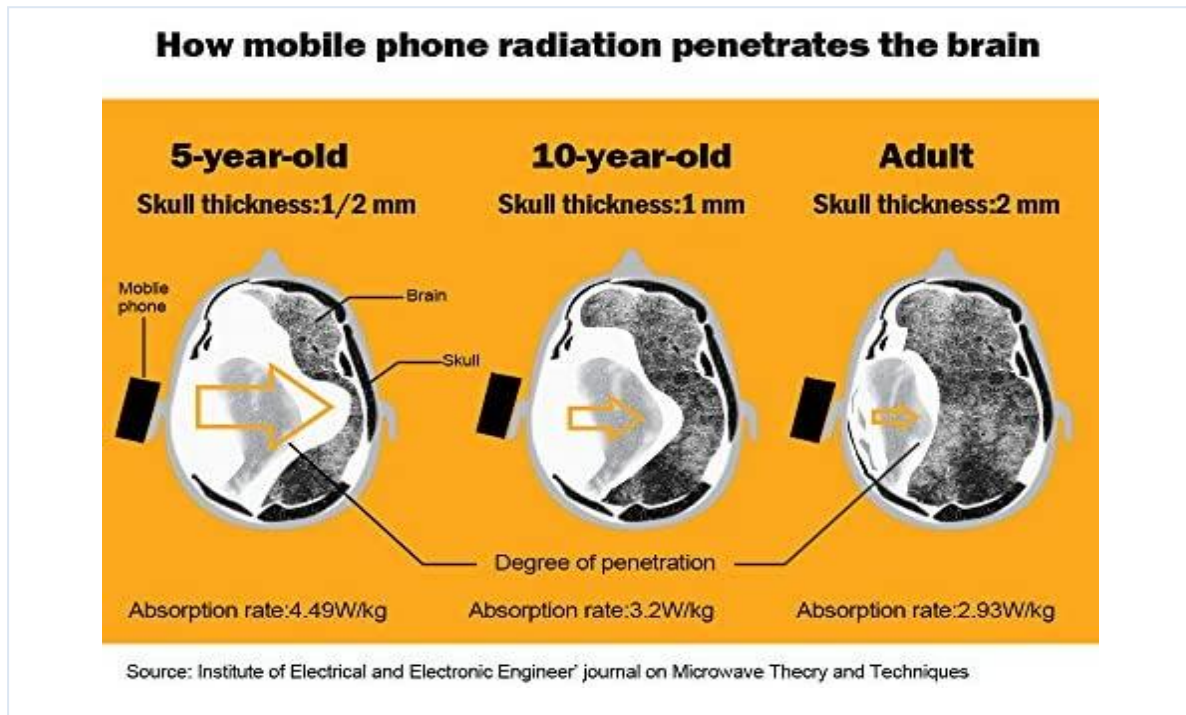
Pokémon Sleep | gratis voor Android en iPhone

PZC 29/7/'23

Is dit niet een voorbeeld van jezelf voor de gek houden als ouder(s)? Vaak wordt alleen maar gekeken naar het onwenselijk gebruik van de smartphone met het blauwe licht met het oog op minder slaap. Over het helemaal uitzetten van de smartphone wordt niet gesproken. Daar gaat het ons nu net om vanwege de mogelijke gezondheidsrisico's door de straling die zo'n smartphone afgeeft en ontvangt. Juist jonge kinderen zijn extra gevoelig voor de invloed van straling, ook al slaap je nog zo goed, zogenaamd door dit speeltje.

Die gevoeligheid voor straling bij jonge kinderen blijkt uit de volgende plaatjes:

Te zien zijn de verschillen in hoe diep straling van mobiele telefoons in de schedel en de hersenen doordringt (van respectievelijk een 5 jarige, een 10 jarige en een volwassene).



Als je deze plaatjes ziet valt het niet te rijmen dat de organisatie die dit tijdschrift uitgeeft, in ICNIRP-verband meewerkt aan de totstandkoming van de ook door Nederland gehanteerde blootstellingslimieten.

Nog een voorbeeld.

Wi-Fi Barbie Emits RF Radiation

With Barbie all the rage these days, we wanted to share the short clip of Theodora Scarato, Executive Director of EHT [measuring the wireless radiation](#) from "Hello" Wi-Fi Barbie. This Barbiw connects to the Wi-Fi, talks and also emits radiofrequency (RF) radiation.



Bron: Environmental Health Trust nieuwsbrief van 11 aug. 2023

Pijnappelklier

Via de website van De Nieuwe Wereld is op Youtube een boeiende uitzending "De pijnappelklier als kosmische antenne" te zien (<https://www.youtube.com/watch?v=kVCB9qyCTtg>).

Het onderwerp is op zich niet nieuw, maar het verhaal van de onderzoekster, medisch onderzoekster Saskia Bosman, is wel heel interessant. In het bijzonder iets dat we wel wisten, maar de effecten van elektrische velden op dit stukje hersenorgaan waren nog niet zo goed bekend uit onderzoek. Dat ligt nu door onderzoek van mevrouw Bosman duidelijker op tafel.

Met name gaat het om de belasting door straling in de slaap- en rustperiode. Hierbij hoort ook de belasting met blauw licht van beeldschermen. Dit alles kan weer een handvat zijn bij onze verklaringen over schade bij mensen, in het bijzonder van o.a. slaapproblemen door gestoorde hersenwerking. Ook is de relatie met licht duidelijk omdat de pijnappelklier ons slaap- en rustgedrag aanstuurt.

Het aanwezig zijn van de gevoeligheid voor lichtstraling is aanleiding om te denken dat het kliertje ook gevoelig kan zijn voor andere straling dan licht. Met name straling waarvan de frequentie lager is dan die van licht en waarvan de doordringing niet goed is afgeschermd. Wetenschappelijk is er bijna geen onderzoek gedaan op dat punt, omdat men niet gelooft in effecten van de diverse soorten straling waarmee we te maken hebben.

Kinderen hebben volgens deskundigen een niet volgroeide schedelwand. Echter wat deze deskundigen niet zien is dat ook de hersenvloeistofdikte aanzienlijk dunner is dan bij volwassenen. Dat zoute en minerale water beschermt nog beter dan het schedelbot, ondanks dat er vocht en wat mineralen in de laatste zitten.

De hersenvloeistof doet het beter in de bescherming van o.a. hogere frequenties vanwege de vele minerale stoffen die er in zitten en zich erin kunnen bewegen. Voor lagere frequenties, die een veel diepere doordringbaarheid en een sterkere energie hebben, is de bescherming zeer laag. Bij hoge belastingen kunnen de moleculaire effecten in vloeistof worden uitgewisseld.

Mobieltjes (niet) op school

De afgelopen maanden hebben de media bericht over de oproep van onze onderwijsminister om in de klas geen mobieltjes meer te gebruiken (zie:

<https://www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws/2023/07/04/mobieltjes-niet-meer-welkom-in-klaslokaal>)

Hij heeft hierover met diverse organisaties afspraken gemaakt. Dit alles met de beste bedoelingen, maar uitsluitend omdat het gebruik van een mobieltje in de klas afleidt van de lessen en leerlingen hierdoor slechter presteren. Echter geen woord over de mogelijke gezondheidsklachten.

Wat opviel is dat de PO-Raad (Primair Onderwijs) blijkbaar nog niet heeft besloten om aan de oproep van de minister gehoor te geven. Dat is jammer en onbegrijpelijk, zeker gezien bovenstaande informatie over de mogelijke gezondheidsproblemen, juist bij jonge kinderen.

Advies aan scholen

Aan besturen en onderwijzend personeel adviseren wij om de volgende maatregelen toe te passen met het oog op de gezondheid van (jonge) kinderen:

1. Informeer personeel en leerlingen over de potentiële gezondheidseffecten van draadloze technieken, hoe apparatuur veilig te gebruiken, draadloos gebruik in de klas te verminderen.
2. Wijs leerlingen en personeel op de risico's van het dragen van draadloze apparaten in broek- of jaszak of dicht op het lichaam.
3. Installeer bij voorkeur vaste verbindingen voor ethernet apparatuur in plaats van draadloze verbindingen (computers, tablets, whiteboards, draadloze telefoons).
4. Overweeg eventueel LiFi voor verbindingen tussen apparatuur en met internet.
5. Laat professionele stralingsmetingen uitvoeren.
6. Sta niet toe dat zendmasten gebouwd worden op of in de nabijheid van scholen.

Deze adviezen zijn deels afkomstig uit "Recommendations for Best Practices for Safe Technology in Schools" van Santa Clara County Medical association, waarnaar wordt verwezen in de nieuwsbrief van Environmental Health Trust van 11 aug. 2023.

Aan ouders adviseren wij om de risico's van het gebruik van draadloze apparatuur in school te bespreken met de schoolleiding.

iPhone 12

In een paginagroot artikel in de PZC van 14 sept. 2023 werd melding gemaakt van het feit dat in Frankrijk de verkoop van deze mobiele telefoon voorlopig is stilgelegd. Uit onderzoek is gebleken dat de geproduceerde straling ruim boven de norm ligt.

Wel actie van de Franse overheid. Niet van de Nederlandse autoriteiten.

Sterker nog, in het genoemde artikel verdedigen zowel de Rijksinspectie Digitale Infrastructuur (voorheen Agentschap Telecom) als het Kennisplatform EMV dat er slechts opwarming kan plaatsvinden en dat het voorzorgbeginsel voldoende in acht wordt genomen. Iedereen die enigszins op de hoogte is met de stralingsproblematiek weet wel beter.

Het Kennisplatform EMV durft een overschrijding van de norm voor stralingsbelasting met **43,5%** ook nog een kleine overschrijding te noemen.

In een artikel in de PZC van 29 sept. 2023 lezen we dat de Rijksinspectie Digitale Infrastructuur (RDI) het niet nodig acht om de iPhone 12 te verbieden. Men stelt dat er geen sprake is van acute gezondheidsrisico's (!) en wacht af met welke maatregelen Apple komt. Frankrijk neemt hierin het voortouw.

Publieke belang en technologie

Uit AWTI nieuwsbrief van 21 sept. 2023 een verwijzing naar een artikel van het Rathenau Instituut, waarin een bijdrage van Marleen Stikker van WAAG-FutureLab met het volgende citaat:

"We moeten investeren in technologie waarbij het publieke belang voorop staat. Er is wetgeving nodig die afdwingt dat goed onderzoek wordt gedaan, voordat een product de wereld wordt ingeslingerd. Net zoals bij geneesmiddelen en voedsel".

Helaas is dit voor draadloze communicatie tot nu toe nooit gebeurd.

Oproep aan ouders

Als u het vermoeden heeft dat uw kind(eren) gezondheidsklachten heeft (hebben) als gevolg van elektromagnetische velden, laat het ons weten via stralingsrisico@zeelandnet.nl. Mogelijk kunnen wij adviseren over het vermijden van of afschermen voor straling bij u thuis en kunnen we gezamenlijk met een school in discussie over de problemen en mogelijke oplossingen.

Vrijwilligers

Om onze activiteiten mogelijk te maken zijn wij ook steeds op zoek naar vrijwilligers.

Hebt u zelf interesse of kent u iemand die wel interesse heeft, laat het ons weten via stralingsrisico@zeelandnet.nl.

Donateurs

Voor het geval u voor 2022 nog niet heeft gedoneerd: wij zien uw bijdrage graag alsnog tegemoet op onderstaand rekeningnummer. Wij hopen ook dit jaar weer op u te mogen rekenen en danken u voor uw bijdrage.

NL66RBRB07781194 59 op naam van **Stichting Zeeuws Platform Stralingsrisico**

Om al onze activiteiten te bekostigen hebben we dringend behoefte aan meer mensen die ons, liefst jaarlijks, steunen.

Wilt u ons steunen, klik dan op de navolgende link voor aanmelding donateur/vrijwilliger. Heeft u andere suggesties, dan horen wij dat ook graag.

<https://www.zeeuwsplatformstralingsrisico.nl/files/ZPS%20FRM%20aanmelding%20donateur%20of%20vrijwilliger.pdf>

Voor de goede orde melden wij nog dat ons secretariaatsadres is gewijzigd. Zie hiervoor de voettekst van deze pagina's.

Stuurt u deze nieuwsbrief gerust door naar andere geïnteresseerden.

Vriendelijke groeten,

Bestuur Stichting Zeeuws Platform Stralingsrisico